

	幼児食					
	昼食		午前	昼食		午後おやつ 7か月～
	午後おやつ *は手作り	5,6か月～		7か月～		
1 金	肉団子スープ ツナサラダ	牛乳 せんべい	ミルク	5分がゆ(米10) キャベツのトロトロ煮 野菜スープ	全がゆ(米10) 肉団子スープ(豆腐・ミンチ・野菜・春雨) 野菜サラダ	おにぎり(米20・野菜) ツナサラダ
2 土	チャンポン みかん	牛乳 丸ボーロ	ミルク	煮込みうどん (麺・野菜・だし) みかん	煮込みうどん (麺・ミンチ・野菜・だし) みかん	おにぎり(米20・野菜) ポテトスープ
4 月	豚肉と野菜のしょうが風味焼き 大根のみそ汁	牛乳 *かぼちゃくりこ	ミルク	5分がゆ(米10) 人参と大根のトロトロ(だし) 野菜スープ	全がゆ(米20) 大根のそぼろ煮(ミンチ・片栗) みそ汁(野菜)	かぼちゃがゆ(米20) 野菜スープ
5 火	レバーボール ボイルキャベツ(しょうゆ) えのきとわかめのスープ	牛乳 サブレ	ミルク	5分がゆ(米10) キャベツのトロトロ煮 野菜スープ	全がゆ(米20) レバーのトマト煮(ポテト) わかめスープ	卵がゆ(米20・野菜) 野菜スティック (人参・さつまいも)
6 水	厚揚げと小松菜の和風炒め 春雨のすまし汁	牛乳 あられ	ミルク	5分がゆ(米10) ポテトマッシュ(人参) すまし汁(野菜・だし)	全がゆ(米20) 豆腐のそぼろあんかけ(ミンチ・片栗) すまし汁(春雨・野菜)	お好み焼き (野菜・豆腐・ケチャップ) すまし汁(野菜)
7 木	煮魚 かぼちゃの含め煮 青梗菜のみそ汁	牛乳 *麩のラスク	ミルク	5分がゆ(米10) 麩と野菜の煮物 かぼちゃマッシュ	全がゆ(米20) 煮魚・南瓜の煮物 みそ汁(野菜)	ツナがゆ(米20・野菜) 野菜スープ
8 金	コロケ ボイルキャベツ わかめスープ	ゼリー	ミルク	5分がゆ(米10) ポテトマッシュ(人参) 野菜スープ	全がゆ(米20) 吉野煮(ミンチ・野菜・片栗) 野菜スープ	卵がゆ(米20・野菜) わかめスープ
9 土	 保育参加・生活発表会					
11 月	ポークカレー グリーンサラダ	牛乳 クラッカー	ミルク	5分がゆ(米10) ブロッコリーのミルク煮 野菜スープ	全がゆ(米20) ブロッコリーのそぼろ煮(ミンチ) 野菜スープ	チーズがゆ(米20・野菜) 野菜スープ
12 火	親子うどん バナナ	牛乳 *きつねおにぎり	ミルク	煮込みバナナうどん (麺・野菜・バナナ)	煮込みうどん(麺・ミンチ・野菜) バナナ	おにぎり(米20・野菜) 卵スープ
13 水	だいこんシチュー 野菜サラダ	牛乳 クッキー	ミルク	5分がゆ(米10) 大根と人参のトロトロ(だし) 野菜スープ	全がゆ(米20) だいこんシチュー(ミンチ・ルウ) 野菜サラダ	バターがゆ(米20・野菜) 野菜スティック (人参・さつまいも)
14 木	肉じゃが 白菜のみそ汁	飲むヨーグルト おかき	ミルク	5分がゆ(米10) ポテトマッシュ(人参) 白菜スープ	全がゆ(米20) 肉じゃが(ミンチ) みそ汁(野菜)	ツナの炊き込みごはん(米20・野菜) 野菜スープ
15 金	厚揚げと小松菜の和風炒め 春雨のすまし汁	牛乳 *ジャムサンド	ミルク	5分がゆ(米10) ポテトマッシュ(人参) すまし汁(野菜・だし)	全がゆ(米20) 豆腐のそぼろあんかけ(ミンチ・片栗) すまし汁(春雨・野菜)	パンがゆ(ミルク・野菜) 野菜スープ
16 土	チャンポン みかん	牛乳 丸ボーロ	ミルク	煮込みうどん (麺・野菜・だし) みかん	煮込みうどん (麺・ミンチ・野菜・だし) みかん	おにぎり(米20・野菜) ポテトスープ
18 月	肉団子スープ ツナサラダ	牛乳 *黒ゴマ蒸しパン	ミルク	5分がゆ(米10) キャベツのトロトロ煮 野菜スープ	全がゆ(米10) 肉団子スープ(豆腐・ミンチ・野菜・春雨) 野菜サラダ	おにぎり(米20・野菜) ツナサラダ
19 火	れんこんの揚げ団子 ブロッコリーの胡麻マヨ和え オニオンスープ	牛乳 おかき おやついりこ	ミルク	5分がゆ(米10) ブロッコリーのミルク煮 オニオンスープ	全がゆ(米20) 豆腐の野菜あんかけ(片栗) オニオンスープ	じゃこおにぎり(米20・野菜) ブロッコリー
20 水	豚肉と野菜のしょうが風味焼き 大根のみそ汁	牛乳 *マカロニの黄粉和え	ミルク	5分がゆ(米10) 人参と大根のトロトロ(だし) 野菜スープ	全がゆ(米20) 大根のそぼろ煮(ミンチ・片栗) みそ汁(野菜)	きな粉がゆ(米20) 野菜スープ
21 木	煮魚 かぼちゃの含め煮 青梗菜のみそ汁	牛乳 あられ	ミルク	5分がゆ(米10) 麩と野菜の煮物 かぼちゃマッシュ	全がゆ(米20) 煮魚・南瓜の煮物 みそ汁(野菜)	ツナがゆ(米20・野菜) 野菜スープ
誕生 22 金	鶏のから揚げ グリーンサラダ コーンスープ・みかん	牛乳 カステラ	ミルク	5分がゆ(米10) さつまいもマッシュ コーンスープ	チキンライス(米20・野菜・ミンチ・ケチャップ) グリーンサラダ・コーンスープ みかん	バターがゆ(米20・野菜) 野菜スープ
23 土	親子うどん バナナ	牛乳 ビスケット	ミルク	煮込みバナナうどん (麺・野菜・バナナ)	煮込みうどん(麺・ミンチ・野菜) バナナ	おにぎり(米20・野菜) 卵スープ
25 月	ポークカレー グリーンサラダ	牛乳 クラッカー	ミルク	5分がゆ(米10) ブロッコリーのミルク煮 野菜スープ	全がゆ(米20) ブロッコリーのそぼろ煮(ミンチ) 野菜スープ	チーズがゆ(米20・野菜) 野菜スープ
26 火	鶏肉のみそ焼き風 ブロッコリー 麩のすまし汁	牛乳 *ほうれん草の カップケーキ	ミルク	5分がゆ(米10) 麩と野菜の煮物 すまし汁(野菜・だし)	全がゆ(米20) 吉野煮(ミンチ・野菜・片栗) すまし汁(野菜・麩)	チーズ蒸しパン(HM・ミルク) ほうれん草サラダ
27 水	肉じゃが 白菜のみそ汁	飲むヨーグルト おかき	ミルク	5分がゆ(米10) ポテトマッシュ(人参) 白菜スープ	全がゆ(米20) 肉じゃが(ミンチ) みそ汁(野菜)	ツナの炊き込みごはん(米20・野菜) 野菜スープ
28 木	大根シチュー 野菜サラダ	牛乳 クッキー	ミルク	5分がゆ(米10) 大根と人参のトロトロ(だし) 野菜スープ	全がゆ(米20) 大根シチュー(ミンチ・ルウ) 野菜サラダ	バターがゆ(米20・野菜) 野菜スティック (人参・さつまいも)